

EGM Fitnessstudio – Nutzungsordnung

Grundsätzlich ist der Zutritt nur mit mindestens 2 Personen zulässig!

Nutzung

Eine Nutzung nach der Kraftraumordnung erfolgt **nur** durch Berechtigte. Berechtigt sind Mitglieder des EGM-Fitnessstudios. Die Sporthalle und die dazugehörigen Umkleiden dürfen beim Training nicht betreten werden!

Die Nutzung während des obligatorischen Unterrichts durch Schülerinnen und Schüler darf nur in **Anwesenheit einer Lehrkraft** erfolgen.

Jeder Nutzer (Schüler, Lehrer, Lehrer mit Klassen und Kursen) ist verpflichtet, sich in die „Tagesliste“ einzutragen!

Aufsicht

Unberechtigte, die sich im Kraftraum aufhalten sollten, sind durch anwesende Nutzer darauf hinzuweisen, diesen zu verlassen. Bei Problemen bitte umgehend an eine Lehrperson wenden.

Entzug Nutzungsrecht

Ein sofortiger Einzug des Ausweises darf erfolgen, wenn:

- gegen die Fitnessstudioordnung verstoßen wird,
- der Ausweis und / bzw. Schlüssel an nicht berechtigte Personen weitergeleitet wird,
- jemand nicht berechtigten Personen Zutritt verschafft.

Sauberkeit

Das Studio ist nur mit Sportsachen und sauberen Sportschuhen zu betreten!

Beim Training wird ein Handtuch benutzt / untergelegt.

Die Geräte werden nach der Nutzung durch den letzten Nutzer desinfiziert.

Die Alltagskleidung verbleibt in einer Sporttasche, die in dem braunen Schrank zu deponieren ist. Privater Müll (z.B. leere Getränkeflaschen) sind zu entsorgen.

Ordnung

Der Raum ist nach dem Training aufgeräumt zu verlassen.

Keine Gewichte auf den Hanteln lassen! Stecker raus (bei Ausdauergeräten)!

Gewichte, Kleinhanteln etc. sind in die dafür vorgesehenen Halterungen oder Behältnisse zurückzulegen. Freihanteltraining nur zu zweit und mit Sicherheitsstellung!

Mängel

Mängel oder Schäden sind umgehend Herrn Kraus mitzuteilen und unter Bemerkungen in der Tagesliste zu notieren. Wer einen Schaden verursacht, muss dafür haften.

Haftung

Die Nutzung des Fitnessstudios geschieht außerhalb des Unterrichts auf eigene Gefahr! (Bei unter 18-jährigen ist das Einverständnis der Eltern notwendig)